



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

Domenica 21 giugno 2020

Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

FORCA RESUNI DALLA VAL CANNETO

Direttori: Antonio Fiorentino 333.737.3268

Dislivello 920 m

Sviluppo del percorso 16 km

Durata 9 ore

Difficoltà EE

Segnaletica carta PNALM sentiero F2 05

Massimo 10 partecipanti

Mascherina obbligatoria

Prenotarsi in tempo con l'[autodichiarazione](#) da inviare al direttore di escursione e a presidente@cainapoli.it

Portare 2 litri di acqua ed equipaggiamento adeguato per escursione in montagna
Per consentire la partecipazione di tutti sono stati previsti due itinerari.

La Valle Canneto si trova nel comune di Settefrati, in provincia di Frosinone: salendo il sentiero F2 e 05 alla destra si vede il gruppo montuoso del Petroso, riserva integrale, e il monte Capraro.

Si parte dal Santuario Madonna del Canneto m. 1010, percorrendo la sterrata si prende il sentiero F2; salendo dolcemente si costeggia il torrente Melfa. Dopo 40 minuti si arriva a delle bellissime cascate, dove viene ricordata la presenza di Papa Giovanni Paolo II in raccoglimento e in meditazione ammirando la bellezza del posto. In ricordo di tale evento le cascate prendono il nome del Papa Polacco. In questo posto le persone meno allenate si possono fermare.

Si prosegue lungo una bellissima faggeta, su sentiero dolce e poco pendente per arrivare al rifugio Acquanera m. 1320, aperto per l'occasione, situato in un grande prato dove, tempo permettendo, si può prendere il sole e mangiare, dislivello m. 310 dalla partenza. Si può acquistare vino.

Il gruppo che intende continuare può arrivare fino ai Tre Confini; a questo punto, se c'è tempo, continuando per il sentiero 05 si arriva al rifugio Forca Resuni. Si torna per lo stesso percorso.

Per la lontananza da Napoli e la lunghezza del percorso si raccomanda, puntualità e rispetto delle regole che vengono impartite dal Direttore di escursione.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

P:S: portare mascherina obbligatoria, all'incontro con il Direttore sottoscrivere autocertificazione che non ci sono sintomi da covid 19