



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

**13 14 giugno 2020**

### **ESCURSIONE IN TENDA DA FONTE ASTUNI AL MONTE CORNACCHIA MARSICANI**

**Quota massima m: Monte Cornacchia (2003 m)**

**Dislivello in salita m: 1100**

**Sviluppo del percorso km: 15 Km**

**Durata ore: 5h**

**Difficoltà: EE**

**Tipo di percorso: A/R**

**Equipaggiamento: media montagna, indispensabili tenda, sacco a pelo, stuoino, torcia/lampada frontale. Acqua: non presente lungo il percorso, presente solo a Fonte Astuni dove campeggeremo**

**Colazione: Al sacco per i 2 giorni di escursione. Acqua: Acqua non disponibile lungo il percorso**

**Mezzi di trasporto: Auto proprie**

**Carta dell'escursione: carte IGM 377 Il Balsorano – 378 Pescasseroli (nuova serie) CAI 1: 25.000 Coppo dell' Orso Carta turistico – escursionistica 1 : 50.000 del PNALM**

**Direttori: Simone Merola 3931971038 Ivan Ciano**

**Note Particolari: Rispettare le norme anti Covid-19 emanate dallo stato, dalle regioni interessate e dal CAI centrale consultabili sui relativi siti di riferimento**

**Il numero dei partecipanti all'escursione è limitato a 10 con l'obbligo di fornire la relativa documentazione richiesta dal CAI per partecipare all'attività.**

#### Descrizione

Per quanto riguarda il pernottamento si utilizzerà l'area camping predisposta dal comune di Villavallelonga sita in zona denominata Fonte Astuni. Per poter campeggiare presso l'area è necessario fornire al comune il numero dei partecipanti, quindi è vivamente consigliato prenotarsi al più presto visto anche la necessità di avere le relative autorizzazioni e pagare la relativa quota di occupazione dell'area. Per chi volesse fermare l'auto nei pressi dell'area di campeggio deve inoltre fornire il relativo numero di targa al direttore di escursione. La partenza avverrà dalla zona camping di fonte Astuni, e ci si dirigerà verso il rifugio CAI Coppo dell'Orso.

Di seguito è riportata una piccola storia riguardante il rifugio stesso ad esempio della passione e della volontà dei soci del CAI a rendere un servizio di accoglienza per un escursionista attento e rispettoso.

*“Nel confine del Parco Nazionale d’Abruzzo c’è una rete di rifugi a faccia vista: ogni rifugio vede l’altro in serie a gruppo di due, per poter comunicare fra loro e consentire così un migliore controllo del territorio. Coppo dell’Orso è stato costruito nel 1927, all’altezza di m.1870, sul gruppo di monti: “Serra Lunga”. E’ stato costruito in pietra a faccia vista e cemento, da maestranze locali. Essi hanno dormito per mesi su in montagna, fino alla fine della costruzione. Le pietre sono state raccolte tutto intorno. La rena e l’acqua per l’impasto è stata trasportata dai muli ed asini.*”



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

*All'interno c'è un soppalco in legno – locale notte – con 10 posti letto . Mentre sotto c'è un locale giorno con un camino sulla parete destra dell'ingresso.*

*Dal 1927 al 1980, il rifugio ha subito ogni sorta di degrado. Senza porte e finestre, il soppalco rotto a metà, il camino e il tetto sfasciato. Era tutto trasandato ed inagibile.*

*Nel 1980, il CAI ha provveduto alla ristrutturazione del rifugio. Il materiale, cemento, porte, finestre ecc. sono stati trasportati da 20 muli, in due viaggi, da Pratone a Coppo dell'orso lungo la Serra Lunga. I muli sono di Camerata Nuova, presenti in zona per il ricaccio della legna per l'uso civico del comune di Collelongo.*

*Nella ristrutturazione del Rifugio, l'acqua usata per l'impasto è stata presa nel pozzo situato accanto al rifugio. La manodopera è stata volontaria ed è stata messa a disposizione dai soci del CAI e dai locali. In particolare: prima cucchiara Mastrella Cesidio e seconda cucchiara D'amico Antonio.*

*Dopo la ristrutturazione, come premio per i più meritevoli c'era un prosciutto stagionato. Ma purtroppo solo i vermi sono riusciti a mangiarlo !!!!!. Questo a ricordo dei soci CAI.*

*Il rifugio è stato sempre pieno di fumo, a causa del continuo soffiare del vento da tutte le direzioni. Più delle volte si era costretti a uscire fuori. Dopo tanti tentativi siamo riusciti a risolvere il problema del vento, mettendo la ventola girevole a modo di cappello sulla cima del comignolo del rifugio. In una fase successiva è stato coibentato sotto il tetto e sulle pareti esterne, riducendo così l'umidità interna.*

*Nel 2007 è stato dotato di una piccola tettoia in legno che viene utilizzata come deposito legna e rimessa attrezzi." CAI Vallelonga*

Dal piccolo ma bellissimo rifugio la vista inizia a spaziare sui monti circostanti. Ripresa la salita si raggiunge la cima Tre Confini (1992 m), da quest'ultima, proseguendo sempre in direzione sud-ovest, si raggiunge la meta della nostra escursione, il Monte Cornacchia (2003 m).

### AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

### CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

### REQUISITI TECNICI:

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.



## **Club Alpino Italiano**

---

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna.  
E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.