



NORDIC WALKING E TREKKING AD



# ISCHIA 2020

In ricordo di Franco Bloisi

Un uomo non muore mai se c'è qualcuno che lo ricorda (U. Foscolo)

DAL 28/02 AL 01/03 (2 nt. 3 gg.)

## PROGRAMMA ANALITICO:

### I° GIORNO 28/02:

Incontro dei partecipanti con i referenti Ischitani al molo di Calata di Massa a Napoli ore 13,30. Imbarco per Ischia sul traghetto delle ore 14,00. Sbarcati ad Ischia sistemazione nei pulmini riservati e trasferimento a Forio l'hotel "il Gattopardo" 4\*. Sistemazione nelle stanze e briefing per illustrare l'attività che si svolgerà nei due giorni successivi.

Durante i tre giorni verranno toccati i temi sulle problematiche dell'uomo e lo sport in natura; la distruzione delle nostre pinete (bosco della Maddalena); l'agricoltura eroica sulla collina di Campagnano con i passi fatti e criticità ancora presenti.

Cena e pernottamento in hotel.

### II° GIORNO 29/02:

Prima colazione in albergo e trasferimento con bus riservati al bosco della Maddalena.

"NORDIC WALKING nel bosco della Maddalena"

Percorso ed allenamento Nordic walking attraverso il centro eruttivo più antico del complesso vulcanico del Monte Rotaro, una serie di crateri allineati lungo un'unica faglia che arriva fin sulla costa.

Ci dirigiamo verso la pineta di Fiaiano, "polmone verde" voluto dal botanico "Gussone" proprio sul cratere da cui scaturì la terribile "Colata dell'Arso", l'eruzione che nel 1302 lambì la costa di Ischia distruggendo tutto quanto incontrava sul suo cammino.

Qui faremo ancora un allenamento Nordic Walking e proseguiremo su strada per raggiungere Ischia Porto. Durante l'escursione pranzo al sacco fornito dall'albergo.

Km. circa. 6 Altitudine +200 -200 mt. .

Al termine dell'escursione rientro in albergo con bus riservati, cena e pernottamento.

### III° GIORNO 01/03:

Dopo la prima colazione in albergo rilascio delle camere, deposito dei bagagli nella hall e

trasferimento al Vatoliere per l'escursione

"I segreti della campagna" e "l'agricoltura eroica"

Facendo un mezzo giro intorno al cratere Vatoliere camminiamo attraverso il borgo Chiummano, passiamo per la chiesa di Madonna Montevergine e salendo ci facciamo conquistare dal fascino dei rigogliosi vigneti di Piano Liguori dove faremo la nostra pausa pranzo fornito dall'albergo e poi percorso in discesa avendo come sfondo il "Castello Aragonese" arriviamo a Campagnano da dove con i pulmini riservati raggiungeremo il porto di Ischia per l'imbarco per Napoli. Partenza Piedimonte "Fermata Cimitero Piedimonte". a Km. circa. 9,00 Altitudine +290 -400 mt.

## QUOTA PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA € 145,00

### INCLUSO NELLA QUOTA:

Passaggi marittimi Napoli/Ischia/Napoli; trasferimenti con bus riservati all'arrivo, per le escursioni e per la partenza; servizio bagagli il giorno della partenza dall'hotel al porto di Ischia; 2 nt. presso l'hotel Terme il Gattopardo di Forio d'Ischia in pensione completa (per le escursioni l'albergo ci fornirà i pranzi al sacco); acqua e vino a tavola; tutte le escursioni guidate.

### ESCLUSO DALLA QUOTA:

I viaggi dai luoghi di provenienza al porto di Napoli; extra di natura personale e tutto quanto non specificato alla voce "incluso in quota"

AI PARTECIPANTI AI QUALI NECESSITANO IL TOTALE DEI SERVIZI O SALAMENTE UNA PARTE, SPECIFICHIAMO DI SEGUITO LE TARIFFE SCONTATE E RISERVATE AI SOCI CAI:

### TRAGHETTO:

Se ci si imbarca tutti assieme il 28/02 con la nave delle 14,00 da Napoli ed il ritorno effettuato col gruppo il 01/03, la tariffa riservata è di € 18,00 a/r invece di € 25,00

### TRASFERIMENTI PER LE ESCURSIONI:

Con bus riservati e minimo 8 persone € 3,50 per tratta

### HOTEL:

€ 55,00 a nt. per persona in pensione completa incluso acqua e vino a tavola, tariffa riservata soci CAI

Rossella 08119090165 cell. & whatsapp 3475829402

Eventuali esigenze particolari sono da concordare preventivamente

### REASPONSABILI DI ESCURSIONE

- 1) ASSUNTA CALISE 3295355723 (Istruttore Nordic Walking)
- 2) VITO FORNI 3478719249 (OSTAM Ischia)
- 3) ROSSELLA SANTELLA 3475829402 (OSTAM Ischia)
- 4) AMMATURO GILDA (ONTAM Avellino)