



Data 26 gennaio 2020

ESCURSIONE CON LE CIASPOLE A MONTE SECINE

MONTI PIZZI

Quota massima m: 1883 Monte Secine

Dislivello salita m: 600

Sviluppo del percorso km: 14

Durata ore: 5

Difficoltà: EAI

Colazione: Al sacco

Acqua: Presente lungo il percorso, consigliabile procurarla all'inizio dell'escursione

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: Contattare i direttori di escursione

Carta dell'escursione: carta CAI Parco della Majella

Direttori: **Simone Merola** 393.1971038

Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, cappello, occhiali da sole, lampada frontale racchette da neve. Utili i bastoncini telescopici

Note particolari:

L'escursione parte dalla piazza principale del paese di Gamberale. La località si trova nel parco nazionale della Majella e fa parte del gruppo montuoso dei Monti Pizzi. Appena poco fuori dal paese si imbecca il primo sentiero che ci porterà nei pressi della Madonna degli Alpini, da dove percorrendo una strada in parte bloccata dalla neve raggiungeremo la località di Sant'Antonio. Il posto si contraddistingue per la presenza di una omonima cappellina, dove si svolge occasionalmente il culto ed un serie di strutture per la valorizzazione l'avvistamento del cervo. Le strutture fanno parte di una sottostante area di protezione e recupero dei cervi che ricade per la sua estensione nei comuni di Gamberale ed Ateleta e serve principalmente per il ripopolamento e la cura di animali feriti. Una volta abbandonato la struttura di avvistamento dei cervi inizieremo la salita verso il monte Secine in direzione Sud-Ovest passando prima davanti lo stazzo Monte Secine della forestale, la fonte Basilio e giungendo infine nei pressi della località Passo della Paura. Da questo punto cambieremo direzione di marcia dirigendoci verso fonte Cernaia in direzione Nord Ovest e successivamente verso il Monte Secine a quota 1883 in direzione nord est. Proseguendo sempre in direzione Nord Est giungeremo nei pressi della località Serra Tre Monti alla base della quale intercetteremo un comodo sentiero che ci riporterà allo stazzo della forestale incontrato precedentemente consentendoci così di poter riprendere il sentiero del ritorno

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determino situazioni pericolose.



- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione. f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

REQUISITI TECNICI:

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.