



CAI ISCHIA sottosez. di NAPOLI

RITORNO ALLE ORIGINI:

Progetto di ripresa e riqualificazione degli orti abbandonati dell'isola d'Ischia e la riscoperta dei prodotti che hanno dato la possibilità di sopravvivenza ai nostri avi. Durante l'escursione si percorrerà una delle scale storiche mettendo in risalto i danni provocati dalle moto da cross che percorrono quei sentieri che una volta erano percorsi a piedi o a sella di mulo. I danni provocati dalle moto sono tanti al punto di far variare il percorso originale. A fine percorso visitiamo una piccola realtà contadina che, con molta fatica e dispendio economico, ha ripreso a coltivare terreni abbandonati. Qui possiamo inoltre ammirare le "fosse dei conigli" dove ancora oggi sono allevati rispettando a pieno la tradizione ischitana. A fine escursione ci sarà il pranzo con tipici prodotti del contadino preparati secondo la tradizione isolana.

La TAM in questa escursione vuole mettere in risalto l'importanza del non abbandonare i terreni e di non far dimenticare le nostre origini le quali possono dare uno sviluppo economico senza impatto ambientale.

I° APPUNTAMENTO TAM ISCHIA 01 DICEMBRE 2019

Dettaglio escursione:

Appuntamento ore 9,30 a Posta Lubrano località Cretaio (vicino maneggio dei cavalli)

Arrivo: Barano, località Toccaneto (nei pressi dell'azienda agricola 'U Scilature)

Durata: 7 ore (comprese le soste e il pranzo)

Sviluppo percorso 5 km c.a. traversata

Altitudine partenza 250 Mt. Slm.

Dislivello in salita 550 mt c.a.

Dislivello in discesa 200Mt. c.a.

Difficoltà E

Dotazioni obbligatorie: scarponi da trekking, acqua secondo proprie esigenze ma consigliata almeno 1 lt. Bastoncini da trekking.

Dotazioni consigliate: mantellina antipioggia, vestirsi a strati, torcia, pronto soccorso, maglia di ricambio.

Descrizione percorso: Si parte da una altitudine di 250 mt e si raggiunge "piano San Paolo" percorrendo la storica scala di Buceto quota 440 mt slm. In meno di 1 km avendo una discreta pendenza in salita. In un piccolo tratto percorreremo la strada che le moto da cross hanno danneggiato. Dopo poco imbocchiamo il sentiero che ci porta a "Toccaneto" salendo un dislivello di circa 100 mt. dove ancora troviamo i danni provocati dalle moto. Una breve sosta

dove gli operatori TAM spiegano come tutti i fruitori del bosco possono fare la loro parte e evidenziando come il passaggio selvaggio delle moto ha distrutto un sentiero creando con le ruote delle grosse buche che dopo le piogge diventano pozze di fango dove è facile scivolare con le conseguenze del caso. Su questi tratti è importante avere i bastoncini con se. Proseguiremo ancora in direzione del Monte Epomeo fino ad imboccare il sentiero che ti porta a "Toccaneto". Scendiamo per un breve tratto con un dislivello di circa 100 mt e raggiungiamo questa piccola realtà contadina. Tutto il lavoro svolto da questo contadino, nel suo piccolo orto e le fosse dei conigli, un briefing d'accoglienza e dopo tutti a tavola per degustare un pranzo che racchiude molti piatti tipici della cultura contadina.

QUESTO IL MENU'

antipasto con: frittata con uova fresche, bruschetta, fagioli e scarola, i fagioli "tabacchini" (quasi del tutto scomparsi dalle nostre tavole ma dalle grandi proprietà), salumi e formaggi;
primo piatto pasta e patate con provola;
pollo casereccio (sempre allevato dal contadino) cotto al sale;
patate al forno e friarielli (broccoletti sempre prodotti dal contadino);
acqua e vino sempre di produzione propria.

Il pranzo prevede un solo rimborso spese di 20,00 euro al contadino che ci ospiterà nella sua bellissima tenuta immersa in un fitto castagneto.

La prenotazione è obbligatoria e il pranzo avverrà al raggiungimento minimo di 30 partecipanti, la capienza massima è di 60 persone.

I non soci CAI dovranno obbligatoriamente pagare l'assicurazione giornaliera di 8,50 euro. Tutti soci CAI pagheranno solo il contributo di euro 20,00.

INOLTRE CHIEDIAMO A TUTTI I PARTECIPANTI il versamento volontario e non obbligatorio di € 5,00 quale fondo cassa che verrà utilizzato per l'acquisto della cartellonistica al fine di proseguire il progetto di segnatura e rimessa in sicurezza della nuova rete sentieristica isolana.

Gli amici di altre sezioni CAI che vogliono raggiungerci e hanno bisogno di essere supportati possono chiedere indicazioni alla socia Rossella Santella OSTAM 3475829402

Direttori di escursione:

Vito Forni OSTAM 3478719249

Rosa Zavota OSTAM 3462876868

Rossella Santella OSTAM 3475829402

Salvatore Scotti 3922491813

