



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

DATA: 1° novembre 2019

SENTIERO DEGLI DEI

DA AGEROLA-BOMERANO A POSITANO-NOCELLE

PARCO REGIONALE DEI MONTI LATTARI



Quota massima: m. 633

Quota minima: m. 420

Dislivello complessivo: m: 213

Lunghezza: Km 6 ca.

Durata complessiva: ore 3 circa

Difficoltà: E

Equipaggiamento: abbigliamento a strati da media montagna, giacca a vento o mantella, scarponcini da trekking (obbligatori), bastoncini telescopici (consigliati), kit pronto soccorso, macchina fotografica

Colazione: al sacco oppure pranzo FACOLTATIVO al ristorante Santa Croce situato al termine del Sentiero degli Dei nei pressi della Chiesa di Nocelle

Acqua: possibilità di rifornirsi presso la piazza di Bomerano

Mezzi di trasporto: pulmann turistico – solo se si raggiunge il numero minimo di 30 partecipanti -.

Appuntamenti: contattare il direttore di escursione

Rientro previsto a Napoli: ore 18,00 circa

Carta dell'escursione: Carta dei sentieri dei Monti Lattari 1:30.000

Direttore: Claudio Solimene (tel. 348.0536215)

Per i NON SOCI che intendono partecipare OBBLIGATORIA presenza in sede venerdì 25 novembre 2019 ore 16,00-18,30 per attivazione assicurazione infortuni + R.C. (Euro 8,50)

DESCRIZIONE ITINERARIO

Non certo senza motivo è stato battezzato **Sentiero degli Dei**: offre una vista favolosa sui paesaggi costieri e montani da **Positano** a **Capri**. Si cammina a circa 500 metri sul mare, tra passaggi rocciosi, macchia mediterranea, boschi di leccio e terrazzamenti ricavati sui ripidi versanti.

Arrivati ad Agerola nella frazione di Bomerano (633 m), in piazza, nei pressi dell'albergo Gentile, ci sono le tabelle informative del Parco Regionale dei Monti Lattari; a lato c'è una stradina secondaria che scende. Imboccarla seguendo i primi segni CAI sui tralicci; scesi nella piccola forra del fiume Pennino, attraversarlo lungo il ponticello in legno e proseguire lungo la strada carrabile finché non termina in un piccolo spiazzale



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

dove poco più avanti inizia il sentiero. Lungo il percorso si passa sotto la Grotta del Biscotto (588 m) ed è possibile ammirare secolari case rupestri incastrate nella parete di roccia.

Raggiunto il "Colle la Serra" (580 m) – possibilità di rifornirsi di acqua fresca di sorgente - è presente un bivio che più avanti riconduce sul sentiero principale (Li Cannati, 560 m); unica differenza è che la variante bassa è più panoramica.

Lungo circa 6 chilometri e con un dislivello negativo di 200 metri, si impiegano circa 3 ore di cammino lungo un sentiero agevole e a picco sul mare; prestando attenzione alla segnaletica non si incontrano grosse difficoltà per raggiungere la località di Nocelle (420 m).



AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) Il Direttore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) Il Direttore per la sua responsabilità si riserva di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano il Direttore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.