



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

DATA 12/05/2019

**GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO
ESCURSIONE INTERSEZIONALE CAI SALERNO-CAI NAPOLI
TRAVERSATA DA SAN MARCO DI CASTELLABATE AD OGLIASTRO MARINA PER IL SEMAFORO DI
PUNTA LICOSA**

**Quota massima : Semaforo di Punta Licosa: 184 m
Dislivello : 200 m circa
Sviluppo lineare del percorso : 12 km circa
Durata: ore 5 escluse soste
Difficoltà: T/E**

**Equipaggiamento: abbigliamento a strati, scarponcini, giacca a vento leggera, cappello per il sole, crema solare
Colazione al sacco ed acqua: da portare
Mezzi di trasporto: autobus, trattandosi di traversata
Appuntamento: ore 10:00 al Porto di San Marco di Castellabate**

Carta dell'escursione: Carta dei Sentieri 1:25.000 del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano – Tavola 5 (Monte Stella)

Accompagnatori: CAI Napoli: Giuliana Alessio (339 6545655); CAI Salerno: Caterina Ciccarelli (333 2747470); Legambiente Agropoli: Mario Salsano (335 7154446)

Prenotazioni autobus per CAI Napoli: Antonio Fiorentino (333 7373268)

Descrizione del percorso

Il percorso di circa 12 km. si sviluppa lungo uno dei tratti più belli della costa cilentana: si parte dal Porto di San Marco di Castellabate per giungere ad Ogliastro Marina, e si svolge quasi tutto al livello del mare, con l'unica salita alla collina del Semaforo (184 metri) per godere del magnifico panorama di tutta la zona e della bella isoletta, con il faro di segnalazione per i naviganti, posta a circa 300 metri dalla costa. L'isola ospita una specie particolare di lucertola endemica, la *Podarcis Krameri*. Una volta giunti al Semaforo, si scende lungo un valloncetto in direzione di Punta Licosa che, secondo Strabone, deve il suo nome alla sirena Leukosia. La leggenda vuole che Leukosia sia una delle tre sirene che Ulisse incontrò nel suo viaggio, nell'Odissea omerica.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

www.cainapoli.it tel. 081.417633

A questo punto si segue il sentiero lungo la costa per ammirare paesaggi stupendi arricchiti da colori, riflessi del sole e profumo del mare. Si procede fiancheggiando una verde pineta costituita dalla massiccia presenza di maestosi pini d'Aleppo immersi, a tratti, nel profumo degli eucaliptus. Le rocce stratificate che si incontrano quasi subito appartengono alla formazione del Flysch del Cilento e sono caratteristiche di questo tratto di costa su cui incontriamo un susseguirsi di spiaggette scogliose: veri e propri paradisi incontaminati. Il fondale qui è davvero splendido, trasparente e permette di osservare la folta flora e l'abbondante fauna marina del posto. Si arriva, infine, al cancello sulla strada asfaltata di Ogliastro Marina che delimita la tenuta privata del nobile Belmonte.

AVVERTENZE

- a)** I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b)** I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c)** I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d)** I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.