



SCUOLA BEL SUD

intersezionale di Alpinismo sci alpinismo Arrampicata Libera
C.A.I. Molise - Campania - Puglia

CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO 2019

PRINCIPALI ARGOMENTI DEL CORSO:

- tecnica di progressione su neve/ghiaccio
- tecnica di progressione su roccia
- tecniche di sicurezza su roccia
- preparazione di una salita
 - materiali alpinistici
 - storia dell'alpinismo
- pronto soccorso e fisiologia
- topografia ed orientamento

REQUISITI DI AMMISSIONE:

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento;
- essere in possesso dell'attrezzatura personale: casco, imbraco basso, scarpe da arrampicata, 2 moschettoni a pera con ghiera, 2 cordini in kevlar/dynema da 3,5 m e 1,5 m, un freno/piastrina completo di 2 moschettoni a D con ghiera, zaino da arrampicata;
- essere in regola con l'iscrizione al C.A.I. per l'anno 2019

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il **20/06/2019**, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 50 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in **€ 230,00**

La scuola di alpinismo e sci alpinismo BEL SUD organizza nei giorni **28, 29, 30 giugno 5, 6, 7 luglio 2019** un corso di introduzione alla pratica dell'alpinismo, nel gruppo del Gran Sasso.

Scuola Bel Sud
c.da Convento 13
64041 Castelli (TE)
tel.330462938
email: scuolabelsud@gmail.com

Direttore del corso
I.A. I.S.A. Danilo Ferri
tel. 347 1018120

