



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

DATA: Sabato 25 maggio 2019

### **Il Monte San Michele (Molare) (1444 m) e la Croce della Conocchia (1386 m) dal piazzale della Funivia e ritorno ad anello per Campo del Pero**

#### **Escursione intersezionale col CAI di Ascoli Piceno e CAI di Antrodoto**

Quota massima: 1444 metri

Dislivello: 500 m circa

Lunghezza: 10 km circa

Durata: ore 4:30 circa escluse soste

Difficoltà: E/EE

Cartografia: Carta dei sentieri dei Monti Lattari (CAI sezioni di Castellammare di Stabia, Cava de' Tirreni, Napoli) scala 1:25.000 – Mappa dei sentieri della Costiera amalfitana n.3 scala 1:10:000 (cart&guide)

Equipaggiamento: scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, bastoncini

Acqua: da portare almeno un litro, e pranzo al sacco

Appuntamento: raduno al piazzale della Funivia ore 10

Accompagnatori: Giuliana Alessio (CAI Napoli) 339 6545655 – Antonio Fiorentino (CAI Napoli) 333 7373268

#### **IL PERCORSO**

Partendo dal piazzale della Funivia (1100 m circa), si supera l'edificio seguendo le scale e si imbocca il sentiero CAI n. 350 che si addentra nella pineta; si cammina in cresta passando ai piedi di numerose antenne e ripetitori radio-tv, con ampio panorama sul Golfo di Napoli e sul Vesuvio, sulla sinistra. Si oltrepassa il Santuario di San Michele (1268 m) e si prosegue fino ad arrivare al piazzale di una cava, qui il sentiero scende per una trentina di metri, supera la Sorgente Scorchie, e raggiunge il bivio con l'Alta Via dei Lattari (sentiero n.300) che proviene da Agerola; quindi si continua a salire lungo un tratto di sentiero affiancato da una balaustra in ferro, da cui lo sguardo spazia sulla valle di Gragnano, e sulle vertiginose pareti rocciose del Molare, che già si intravede in alto. Proseguendo si incontrano roccioni massivi scavati da un sistema di grotte, in una delle quali si trova la sorgente dell'Acqua Santa (1280 m); sul sentiero si incontra poi un bivio a sinistra che conduce al Canino, e che si tralascia, per continuare a salire a destra lungo una serie di ripidi tornanti, che ci conducono ad un masso che segna il bivio fra Molare (a sinistra) e Conocchia (a destra): prendiamo a sinistra per il Molare e dopo circa 10 minuti si giunge ad una sella da cui si ammirano il Canino ed il M. Catello, da qui attaccando una ripida salita fra roccette si perviene in cima al Molare (1444 m). Dalla cima il panorama è superbo: la costiera amalfitana e Positano, a sud, il Vesuvio ed il Golfo di Napoli, a nord. A questo punto si ritorna sui propri passi e giunti al bivio per la Conocchia, si piega a sinistra, lungo il sentiero n. 300, e superando delle grandi antenne, si perviene alla Croce della Conocchia (1386 m). Da qui il sentiero inizia a scendere lungo una serie di piccole balze rocciose, piegando poi a gomito verso destra, e verso l'interno della valle dell'Acqua del Milo. Sul lato opposto della valle si notano gli stupendi obelischi di roccia di Casa del Monaco, quindi, alternando tratti panoramici su Capri ed Ischia, a tratti boscosi, si attraversa la faggeta del Monte Faito, che ospita alcuni tra i faggi più longevi d'Italia, di circa 4 secoli. Si perviene quindi al Campo del Pero, un anfiteatro scoperto, e continuando sulla strada rotabile, si ritorna infine al piazzale della Funivia.



## **Club Alpino Italiano**

SEZIONE DI NAPOLI

### **AVVERTENZE**

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.**
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.**
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.**
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna**

### **CONDIZIONI FISICHE:**

**Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti**



## **Club Alpino Italiano**

SEZIONE DI NAPOLI

---

