



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871
www.cainapoli.it tel. 081.417633

24 marzo 2019

Ciaspolata Monte La Rocca MONTI PIZZI

Quota massima m: 1560

Dislivello salita m: 380

Sviluppo del percorso km: 10

Durata ore: 5

Difficoltà: EAI

Colazione: al sacco

Acqua: non presente lungo il percorso

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: contattare direttore di escursione

Carta dell'escursione: Parco nazionale della Majella 1:50.000

Direttori: **Simone Merola 3931971038**

Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna invernali, cappello, occhiali da sole, lampada frontale. Racchette da neve, ARTVA, Pala Sonda.

Note particolari: Riservato ai soli soci CAI. I soci devono avere buona capacità di movimentazione in ambiente innevato e saper usare correttamente l'attrezzatura da neve

Si parte dal paese di Pizzoferrato, da dove si prende quasi subito il sentiero che mantenendo una direzione Nord Nord-Ovest ci permetterà di giungere a Nord del gruppo di cime composta da Monte La Rocca fino a San Domenico. Una volta intercettato il sentiero che si dirige in direzione di San Domenico in direzione Sud-Est, lo si percorre fino ad arrivare ad una ulteriore deviazione dove parte un sentiero non ben visibile in direzione Sud-Est. Il sentiero ci condurrà ad una radura ad Est della cima Monte di Mezzo. Da questa località, se le condizioni di innevamento lo consentiranno si potrà iniziare la salita al Monte La Rocca. Alla fine si percorrerà il sentiero al ritroso. IN alternativa ci si potrà dirigere nell'area di San Domenico per poi ridiscendere lungo strada a Pizzoferrato.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

REQUISITI TECNICI:

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.