



CLUB ALPINO - Sez. PIEDIMONTE MATESE

MONTI DEL MATESE

escursione a Colle la Sella
da Valle Santa di San Lorenzello

10 febbraio 2019

Intersezionale con il
CAI Napoli e il GEM (Gruppo Escursionisti del Matese)

Partenza da Piedimonte Matese alle ore 8:00
inizio escursione da Valle Santa alle ore 9:00

Percorso **AR** - Durata **5 ore** - Difficoltà **E** - Dislivello **500m**



Descrizione del percorso

Nel Parco Regionale del Matese il comune di San Lorenzello è ubicato nell'area sud-est, tra il Monte Erbano, il Monte Monaco, il Monte Cigno e la Piana Telesina. Il nostro punto di partenza per l'escursione è situato a 579 m di altitudine, chiamato "Valle Santa", denominato tale per la fertilità del terreno che produce ogni tipo di prodotto agricolo. Esso si raggiunge dal paese (200 m) grazie ad un vecchio sentiero, oggi diventata strada percorribile con mezzi di locomozione. Alle spalle del centro abitato il terreno è molto franoso, per questi motivi fu messo in sicurezza negli anni '70 con un rimboschimento fitto di pini e risanamento strutturale degli argini della strada per evitare ulteriori smottamenti.

Alla sommità della Valle Santa una parte di essa è diventata anche un'area attrezzata per attività sportive e ricreative, dalla quale si ammira un ampio e suggestivo panorama dei Monti del Matese, la Valle Telesina e il percorso del fiume Titerno affluente del Volturno.

Il nostro percorso si snoda da sud a nord-ovest per arrivare alla Peschera, continuando verso ovest alla Pizzuta per raggiungere dopo un breve tratto il Colle la Sella (1105m). Nel percorso appare visibile il bosco ceduo ricco di faggi, carpini e lecci, con qualche insediamento di alberi di castagno.

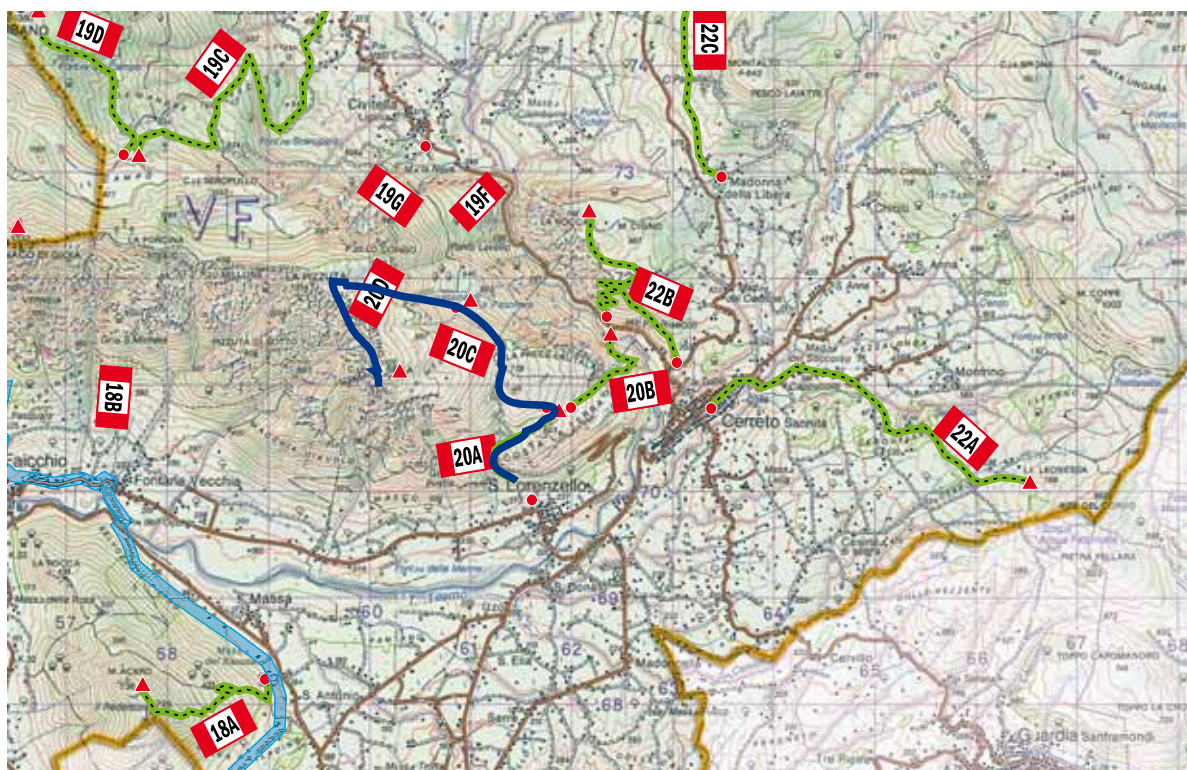


Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti.



Scala 1:50.000

Responsabili di escursione

Pino Ciaburri 320.9075064 (P.M.) - Millicent Lombardi 389.4724870 (P.M.)
Nino Simone 348.7309153 (P.M.)
Antonio Fiorentino 333.7373268 (NA)
Dante Tazza 328.4853502 (GEM)