



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871
www.cainapoli.it tel. 081.417633

24 febbraio 2018

DA ROCCA PIA A TOPPE VURGO RISERVA NATURALE MONTE GENZANA E ALTO GIZIO

Quota massima m: 1917

Dislivello salita m: 850

Sviluppo del percorso km: 12,00

Durata ore: 5h

Difficoltà: EAI

Colazione: al sacco

Acqua: non presente lungo il percorso

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: contattare il direttore di escursione

Carta dell'escursione: Carta dei sentieri CAI Sulmona, Monte Genzano-Monte Rotella

Direttori: **Simone Merola 3931971038**

Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, cappello, occhiali da sole, lampada frontale. Racchette da neve, bastoncini telescopici, artva, pala e sonda.

Note particolari: Riservata ai soli soci CAI. Si richiede buon allenamento e capacità di movimentazione in ambiente innevato

Si parte poco fuori il paese di Rocca Pia Per chi viene da Napoli bisogna imboccare l'uscita per Rocca Pia (AQ) lungo la strada SS17 al Km 123,500 ci si immette sulla vecchia statale conosciuta come "Napoleonica", al primo tornante si imbocca il sentiero segnalato della Valle Gentile.

Si risale la strada forestale segnata come sentiero CAI n 8 e poco dopo al primo incrocio si svolta a sinistra in direzione dello Stazzo Mandrelle seguendo il sentiero CAI n 10 lungo il Fosso il Valzo. Risaliremo il Fosso il Valzo facendo attenzione alla neve che si potrebbe essere accumulata sulle rocce sovrastanti. Il sentiero alla fine raggiunge una radura, avendo accortezza di tenere la sinistra per raggiungere lo stazzo Madrelle, lasciato in uno stato di abbandono.

Dallo stazzo Madrelle ci dirigeremo in direzione ovest aggirando un piccolo colle presente alla nostra destra fino ad arrivare alla cima Toppe Vurgo passando per una sella posta a sud della vetta.

Si prosegue in direzione nord verso il rifugio Pelosello lungo il sentiero CAI n 11. Proseguendo sempre verso nord-est si giunge presso la località Le Tagliole, svoltando a sud-est ritorneremo nel luogo di partenza.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna

- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

REQUISITI TECNICI:

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.