



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

27 gennaio 2019

CIASPOLATA A MONTE CAMPO

MONTI DELL'ALTO MOLISE

Quota massima m: 1763 m

Dislivello salita m: 400 m

Sviluppo del percorso km: 8 Km

Durata ore: 6 h

Difficoltà: EAI

Colazione: al sacco

Acqua: non presente lungo il percorso

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: contattare direttore di escursione

Carta dell'escursione: 153 I-SO (CAPRACOTTA) ANNO:1957 SERIE 25V

Direttori: Simone Merola 3931971038

Equipaggiamento: Racchette da neve, abbigliamento invernale, cappello, occhiali da sole, lampada frontale. Utili i bastoncini telescopici con parte terminale per neve

Note particolari: Riservata ai soli soci CAI

Bellissima escursione con le racchette da neve nella zona di Monte Campo. Si parte dalla località Prato Gentile da dove si inizia subito la risalita lungo il versante Nord del Monte Campo. Si giunge nei pressi della sella, dove uscendo dal bosco lo spiazzo creato da una serie di campi ci permette di ammirare il panorama della zona circostante. Si percorre una parte di cresta in direzione est verso il monte S. Nicola. Si ritorna indietro verso il monte Campo, toccata la cima si ridiscende verso la chiesa di Santa Lucia. Percorrendo un tratto di strada si ritorna alle auto.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

REQUISITI TECNICI:

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.