



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

DATA domenica 17 giugno 2018

Parco Regionale dei Monti Lattari Traversata da San Lazzaro di Agerola alla Marina di Praia per l'Orrido di Pino ed il Vallone di Praia

Partenza: San Lazzaro di Agerola (630 m circa); arrivo: Marina di Praia (spiaggia)

Dislivello: salita: irrilevante, discesa: 630 m circa

Sviluppo del percorso: 9.5 km circa

Durata: ore 4 (escluse soste)

Difficoltà: E. Il sentiero presenta alcuni tratti ripidi in discesa, un facile passaggio su roccia, ed è necessario buon allenamento e resistenza al caldo.

Equipaggiamento: scarponcini, bastoncini, cappello ed occhiali da sole, costume, crema solare, indumenti di ricambio. Sconsigliati pantaloni corti causa vegetazione fitta e rovi.

Cartografia: Costiera Amalfitana- mappa dei sentieri n.3 scala 1:10.000 Cart&guide

Colazione al sacco da portare, acqua almeno 1 litro e mezzo

Mezzi di trasporto: pullman da prenotare entro martedì 12 giugno, tenendo conto che in Costiera causa divieti per traffico è possibile solo il transito di bus piccoli (circa 20 posti).

Accompagnatore: Giuliana Alessio (CAI Napoli) 339 6545655.

Il percorso proposto in questa escursione rappresenta il concatenamento di alcuni sentieri dei Monti Lattari, ed è una spettacolare traversata dall'altopiano di Agerola verso la Marina di Praia, uno dei più bei tratti della costiera amalfitana, attraverso ambienti diversi e di grande pregio naturalistico. In particolare, dalla frazione di San Lazzaro, percorreremo il cosiddetto sentiero di Abu Tabela (dal nome del generale Avitabile), che segue l'orrido di Pino, ovvero la testata alta del vallone di Furore; poi lungo un tratto di strada asfaltata di circa 1 km in direzione da Est ad Ovest, ci porteremo nei pressi dell'Agriturismo Sant'Alfonso, con annessa chiesetta dell'800, per imboccare poi il cosiddetto sentiero di Barbanera che, dopo ampio giro circolare lungo la testata del vallone di Praia, si innesta sul sentiero dell'Agave in fiore che punta dritto alla Marina di Praia, dove potremo godere di un bel bagno ristoratore!

In dettaglio, l'orrido di Pino è un profondo canyon scavato dal torrente Schiato (nel tratto a monte Rio Penise) fra altissime rupi e pareti di roccia dalle caratteristiche erosioni torrentizie, su cui sono impostate spettacolari vie di roccia; in primavera presenta splendide fioriture, e nei pressi del torrentello mostra resti di un mulino ad acqua ed una vecchia polveriera borbonica. Terminato il sentiero Abu Tabela che segue l'orrido di Pino, ci si dirige, lungo un tratto di strada Statale 166, verso l'Agriturismo Sant'Alfonso, con splendida vista sulle frazioni di Furore e Praiano; lungo la strada ci sarà la possibilità di visitare la chiesa di Santo Jaco, con pregevoli affreschi (è stata fatta richiesta). Giunti all'Agriturismo, costeggiando la chiesetta di Sant'Alfonso, si imbecca un sentiero con scalette in pietra che scendono verso una stradina cementata la quale porta ad alcune case (frazione Vigne); dopo circa un chilometro ci si immette sul sentiero di Barbanera, che scende da Bomerano (cartello in legno), e che percorre il selvaggio e stupendo vallone di Praia, subito sottostante il Sentiero degli Dei, e che con larghe volute si dirige verso la costa. Raggiunto un bivio (cartello in legno), si prende a sinistra verso la Marina di Praia, e nei pressi di una casetta isolata sul versante, si imbecca un sentierino che punta decisamente verso valle e che presenta subito una cengetta rocciosa da superare; dopo la cengia il sentiero prosegue ripido in discesa, ed incassato nella fittissima vegetazione, per poi giungere alle prime case di Marina di Praia. Si arriva così sulla statale (dove passa il bus Sita) e ci si può dirigere a sinistra, passando sotto una galleria per arrivare alla spiaggia di Marina di Praia, oppure a destra, per poi scendere dalla statale verso la Torre Assiola, fra quest'ultima e la Marina di Praia si percorre il cosiddetto sentiero degli Innamorati, spettacolare percorso lungo cui diversi tratti consentono il meritato bagno a mare!!



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI





Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) ATTENZIONE: prenotarsi telefonicamente entro martedì 12 giugno (G. Alessio) ai fini della conferma per prenotare il pullman.**

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica, resistenza al caldo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti