



Corso A2 Alpinismo 2 livello Programma

Corso A2

29/30 GIUGNO/1 LUGLIO - 6/7/8 LUGLIO 2018

Weekend 1: 29 30 giugno e 1 luglio GRAN SASSO
Weekend 2: 6 7 8 luglio GRAN SASSO

ARGOMENTI DEL CORSO

- tecnica di progressione su neve/ghiaccio
- tecnica di progressione su roccia
- tecniche di sicurezza su roccia
- preparazione di una salita
- materiali alpinistici
- storia dell'alpinismo
- pronto soccorso e fisiologia
- topografia ed orientamento

REQUISITI

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento
- essere in possesso dell'attrezzatura personale: casco, imbraco basso, scarpe da arrampicata, 2 moschettoni a pera con ghiera, 2 cordini in kevlar/dynema da 3,5 m e 1,5 m, un freno/piastrina completo di 2 moschettoni a D con ghiera, zaino da arrampicata;
- essere in regola con l'iscrizione al C.A.I. per l'anno 2018

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 20/06/2018 allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'arrampicata non agonistica ed un anticipo di € 50,00 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 230,00 versato mediante bonifico bancario sul conto IBAN IT91S0347501605CC0011475606

[Scarica il modulo di iscrizione](#)

INA INSA GA Davide Di Giosaffatte tel. 330462938 (Direttore del corso e della scuola)
www.scuolabelsud.it scuolabelsud@gmail.com

Corso di introduzione all'alpinismo 2018 in 2 week-end con uscite in campo per esercitazioni pratiche e lezioni teoriche.

Costo di iscrizione: 230 € iscrizioni entro il 20/06/2018

Direttore del corso: INA INSA GA Davide Di Giosaffatte

Contatti: www.scuolabelsud.it scuolabelsud@gmail.com 330462938