



**Club Alpino Italiano**

SEZIONE DI NAPOLI

**DATA: 25 febbraio 2018**

## **ESCURSIONE CON LE CIASPOLE DA PASSO GODI ALLO STAZZO DI ZIOMAS**

*(Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise)*



**Quota di partenza:** m. 1630

**Quota di arrivo:** m. 1583.

**Dislivello:** m. 281 con pendenza media del 10%.

**Sviluppo:** km 10 a/r.

**Durata ore:** 5 ore complessive (salita 3 ore discesa 2 ore).

**Difficoltà:** itinerario EAI.

**Equipaggiamento:** Scarponi, bastoncini, giacca a vento o mantella, ghette, guanti, berretto da sole e di lana, borraccia, occhiali da sole, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento traspirante a strati (a cipolla).

**Attrezzatura:** torcia elettrica, bastoncini telescopici (consigliabili), macchina fotografica e ciaspole (possibile affittarle anche in loco).

**Colazione:** al sacco.

**Acqua:** è possibile rifornirsi a Passo Godi.

**Mezzi di trasporto:** auto proprie (fornite di catene o pneumatici da neve); gli autisti sono pregati di mettere a disposizione i posti auto.

**Appuntamento:** contattare il direttore di escursione.

**Rientro previsto a Napoli:** ore 20,00 circa.

**Carta dell'escursione:** Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise 1:50.000, oppure carta degli Altipiani Maggiori d'Abruzzo Roccaraso-Pescocostanzo-Rivisondoli-Rocca Pia-Scanno 1:25.000, segnavia Y1.

**Direttore:** Claudio Solimene (tel. 348.0536215).



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

**Per i NON SOCI che intendono partecipare OBBLIGATORIA presenza in sede venerdì 23 febbraio ore 16,00 - 18,00 per attivazione copertura assicurativa (€ 8,50).**

Questa bella escursione che si svolge in ambiente selvaggio conduce dal valico di Passo Godi al margine della Riserva integrale del Feudo Intramonti, in una delle zone più solitarie del Parco. Splendido il colpo d'occhio sul Monte Marsicano. L'escursione inizia da un evidente bivio (1554 metri) posto lungo la statale che conduce a Scanno un chilometro a nord del valico, accanto a un cartello giallo del Parco. Si segue la sterrata che sale a un piccolo valico (1631 metri) e poi scende a mezza costa traversando il versante settentrionale di Monte Godi fino a raggiungere lo stazzo di Ziomas (1584 metri) posto un'un'ampia ed amena vallata.

L'escursione data la sua estrema facilità e il modesto dislivello è aperta a tutti, anche a coloro i quali intendano provare per la prima volta a muoversi con le ciaspole che è possibile affittare a Passo Godi ove si affittano sci, slittini e scarponi per gli sciatori.

### AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) Il direttore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c) Il direttore per la sua responsabilità si riserva di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano il direttore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- e) Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti