



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

DATA weekend 22/23 luglio 2017

ESCURSIONE AI TRE CONFINI (1992M) DA FONTE ASTUNI CON PERNOTTO AL RIFUGIO DI COPPO DELL'ORSO IN COLLABORAZIONE CON IL CAI COPPO DELL'ORSO

Quota massima m: Tre Confini (1992 m)

Dislivello in salita m: 850 m in salita 1° giorno - 250 in salita 2° giorno

Sviluppo del percorso km: 6 Km 1° giorno 11 Km 2° giorno

Durata ore: 4 h 1° giorno 4h 2° giorno

Difficoltà: EE

Tipo di percorso: A/R

Equipaggiamento: media montagna, indispensabili sacco a pelo e stuoino + torcia/lampada frontale. (verificare il peso dello zaino alla partenza - massimo 9 kg) Acqua: 3 litri

Colazione: Al sacco per i 2 giorni di escursione. Possibilità di degustare prodotti tipici da un pastore locale nella giornata di domenica.

Acqua: Acqua non disponibile lungo il percorso

Mezzi di trasporto: Auto proprie

Carta dell'escursione: carte IGM 377 Il Balsorano - 378 Pescasseroli (nuova serie)

CAI 1: 25.000 Coppo dell' Orso

Carta turistico - escursionistica 1 : 50.000 del PNALM

Direttori: Ivan Ciano 3270090936 Simone Merola 3931971038

Note Particolari: media montagna, indispensabili sacco a pelo e stuoino più torcia/lampada frontale. (verificare il peso dello zaino alla partenza - massimo 9 kg) Acqua: 3 litri

Le prenotazioni sono limitate a soli 10 posti causa ridotta capienza rifugio. Le adesioni saranno accettate fino al raggiungimento dei posti disponibili.

Descrizione del percorso escursionistico.

dalla Madonna della Lanna percorrendo la strada asfaltata si incontra la fonte vecchia, poi la tabella del PNALM.

Appena dopo c'è un incrocio a T, si prende a destra su una strada bianca per Fonte Astuni. L'attacco per il rifugio Coppo dell' Orso è alla fonte. Si risale il crinale roccioso tra il Vallone Martina e la Valle Fossate fino al margine superiore del bosco.

Un tratto a mezza costa verso sinistra precede l'arrivo alla conca erbosa del rifugio Coppo dell' Orso (1860m). Si riparte per il ripido sentiero che sale sul crinale a monte del rifugio poi proseguendo sulla cresta, si raggiunge il cocuzzolo dei Tre Confini (1992m).

Il secondo giorno si parte dal rifugio Coppo dell'Orso e si raggiunge la località Campo di Grano, dove ci sarà l'incontro con un pastore locale che produce prodotti tipici della Zona. Possibile degustazione in loco. Il rientro avverrà attraverso il sentiero fino al Rifugio e successivamente nella faggeta fino a Fonte Astuni.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.