



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI  
[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

Domenica 19 febbraio 2017

### **Da Roccaraso all'altopiano di Aremogna per valle Canara e valle Arenaro Altipiani Maggiori d'Abruzzo**

Quota massima: 1466 m (selletta Campitelli)

Dislivello: circa 300 m

Sviluppo del percorso: circa 9 km a/r

Difficoltà: EAI – l'escursione è facile tecnicamente e non presenta tratti ripidi, ma occorre allenamento a procedere in ambiente innevato

Durata: 5 ore (soste escluse)

Abbigliamento ed equipaggiamento: a strati adeguato alla stagione e all'ambiente di montagna, scarponi, bastoncini, ciaspole, ghette, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare.

Colazione: al sacco – Acqua: 1 litro

Mezzi di trasporto: auto proprie.

Direttori di escursione: Simone Merola 393 1971038; Giuliana Alessio 339 6545655.

Carta dell'escursione: Altipiani maggiori d'Abruzzo scala 1:25.000 su base IGM, ed. Il Lupo.

**Nota bene: iscrizione all'escursione entro venerdì 17; le ciaspole possono essere noleggiate a Roccaraso, occorre però prenotarle quanto prima segnalandolo ai direttori di escursione.**

## DESCRIZIONE

Gli Altipiani Maggiori d'Abruzzo costituiscono un vasto territorio (circa 30 kmq di superficie) di grande valenza naturalistica e paesaggistica, nella parte più meridionale della provincia aquilana, lungo la quale si snodava l'antichissimo tracciato che rappresentò il collegamento tra i Peligni e i Sanniti di "Aufidena". Quel percorso costituiva l'itinerario principale tra le regioni del nord e il meridione, frequentato dai mercanti del Rinascimento. A cavallo tra il Parco Nazionale d'Abruzzo e quello della Majella, con i centri di Roccaraso - Rivisondoli - Pescocostanzo - Rocca Pia, questa regione è il più attrezzato comprensorio turistico, estivo ed invernale, della montagna abruzzese.

Il sentiero n.105 che da Roccaraso raggiunge il valico di Campitelli, offre una splendida vista panoramica del piano dell'Aremogna e le cime circostanti quali Le Toppe del Tesoro e il M. Pratello. Il sentiero Campitelli ha inizio dal cimitero del paese, dove termina la strada asfaltata e dove si parcheggiano le auto. L'imbocco del sentiero è in corrispondenza di un fontanile con acqua potabile; si inizia il percorso mantenendosi sulla sinistra fino ad addentrarsi in un bosco di faggio, in leggera salita. Si attraversa un prato percorrendo un tratto costeggiato da due lunghi muretti contornati da cespugli di rosa canina, ribes rosso e corniolo, lungo la valle Canara. Al rientro nel bosco il sentiero 105 si biforca nel sentiero 103, che porta al Campo degli Alpini, noi invece continuiamo a salire in leggera pendenza e con alternanza di bosco e radure fino a raggiungere una



## **Club Alpino Italiano**

---

SEZIONE DI NAPOLI  
[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

zona panoramica che si affaccia su una pronunciata incisione valliva molto ripida e protetta da una staccionata, e da cui è possibile ammirare (da sinistra verso destra) le alture molisane con il paese di Capracotta, la valle del Sangro, il Monte Arazzecca ricoperto da una fitta faggeta; in lontananza, se c'è buona visibilità, si scorge anche il massiccio del Matese. Da qui il sentiero segue un cammino immerso nella secolare faggeta di Monte Maiuri, un tempo sicuro nascondiglio dei briganti, risalendo a mezza costa la valle Arenaro in tutta la sua lunghezza, quindi attraversando l'ampia radura di Campitelli, ai piedi del Monte Arazzecca, fino a guadagnare l'omonimo valico a quota 1466 m, grazie ad un'ampia e comoda carrareccia chiusa al transito dei veicoli da una sbarra di ferro. Da segnalare lungo il percorso della valle Arenaro la Pietra Puttanella, tradizionale luogo di sosta, e la Rocchia di Letizia, leggendario e tragico luogo legato alla storia del brigantaggio locale. Dalla selletta il sentiero, ben segnalato, degrada fino allo stazzo nei pressi di Fonte della Guardia, offrendo un'ampia panoramica del Piano Aremogna con le vette circostanti. Si ritorna al punto di partenza lungo l'itinerario dell'andata. ([www.roccarasosentieri.it](http://www.roccarasosentieri.it))

### **A V V E R T E N Z E**

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.**
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare o annullare in tutto o in parte l'itinerario in relazione alle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.**
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.**
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.**

### **CONDIZIONI FISICHE:**

**Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.**



## **Club Alpino Italiano**

---

SEZIONE DI NAPOLI  
[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633



**Altopiano di Aremogna visto dalla selletta di piano Campitelli**