



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

DATA domenica 17 maggio 2015

TITOLO DELL'ESCURSIONE

Isola di Capri: Monte Solaro (589 m) (per il Passetiello Intersezionale con il CAI di Foggia)

Quota massima: 589 metri

Dislivello in salita: 460 metri circa da piazzale Due Golfi

Dislivello in discesa: 320 metri (fino ad Anacapri)

Sviluppo del percorso: circa 6,5 km fino ad Anacapri;

Durata: 5 ore escluso soste.

Difficoltà: E/EE, per la presenza di un tratto ripido e un gradino di roccia al Passetiello, inoltre il percorso è quasi sempre esposto al sole.

Equipaggiamento: scarponcini da escursionismo, abbigliamento a strati, cappello, occhiali da sole, crema di protezione solare, bastoncini da trekking: NO scarpe da ginnastica.

Colazione: al sacco. Acqua: da portare in abbondanza

Appuntamento: a Capri, al molo principale di Marina Grande presso l'edicola dei giornali, entro e non oltre le ore 9!

Mezzi di trasporto. Traghetto CAREMAR da Napoli, (Calata Porta di Massa) ore 7,25; traghetto veloce Caremar da Sorrento ore 7,45.

Orari possibili di rientro a Napoli con aliscafi NLG ore 17,05 oppure SNAV 17,10 e 18,10; traghetto veloce Caremar ore 20,15 (ultima corsa utile per rientro a Napoli).

ATTENZIONE. Si raccomanda di presentarsi agli imbarchi con dovuto anticipo, in quanto nei giorni festivi i trasporti marittimi da/per le isole sono molto affollati.

Cartografia: Kompass n.681 Isola di Capri 1:7500

Accompagnatori: Michele Di Martino 3389967005: telefonare ore 15 – 21; Giuliana Alessio 339 6545655. Si prega comunicare la propria adesione telefonicamente entro le ore 18 di venerdì 15 maggio rispettando gli orari indicati per le telefonate informative. **Da notare:** essendo una escursione intersezionale, non si parte a piedi dal porto, ma si parte con la funicolare dal porto, e dopo pochi minuti a piedi si raggiunge il piazzale Due Golfi, in modo da incontrarsi all'attacco del percorso con i soci di Foggia già presenti sul posto!

Per ragioni organizzative non saranno ammessi ritardi ai luoghi di appuntamento.

Informazioni sui trasporti a Capri: www.capritourism.com

[Escursione per soli soci CAI](#)



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

Descrizione percorso:

L'escursione inizia da località **Due Golfi (135 m)** detta anche dai capresi "Le parate" dal nome delle reti un tempo usate per la cattura delle quaglie, da dove si risale a destra per **Via Torina**. Dopo un inizio tra giardini e case, la stradina fatta a tornanti permette di vedere il giardino e la torre di **Villa Quattroventi**, sulla sinistra si nota una bella prospettiva dell'altura del **Castiglione** e dell'abitato di **Capri**; in breve la stradina diventa sentiero, e si addentra tra la fitta boscaglia di corbezzoli, frassini, lecci e querce, diventando sempre più stretto e ripido, finché arriva allo stretto valico che dà il nome al sentiero stesso. All'altezza del passo vero e proprio bisogna aiutarsi un po' con le mani, sfruttando degli appigli naturali. Si raccomanda di prestare attenzione in quanto sul sentiero possono esserci sassi malfermi. Tener conto che sulla sinistra del passo c'è il vuoto, parzialmente celato dalla vegetazione. Superata questa piccola difficoltà si giunge ad uno spettacolare belvedere naturale su buona parte dell'Isola, con i **Faraglioni** in primo piano; sullo sfondo la **Penisola Sorrentina** ed i golfi di **Napoli** e **Salerno**.

Tra rocce forate di litodomi, a riprova che tale parte dell'isola è stata un tempo sommersa, vive rigogliosa una vegetazione di cistacee bianche e rosa e di ginestre, associate poi con rare orchidee, tra cui l'**Orchis italica** e l'**Orchis papilionacea**. Si prosegue tra macchia bassa, incontrando l'antico eremo di **S. Maria a Cetrella** (sec. XIV circa), per poi salire a **Monte Solaro**, costeggiando la spettacolare falesia di **Cala Ventroso**. La sommità del monte è inoltre raggiungibile da **Anacapri** tramite una comoda seggiovia; dalla vetta dell'Isola comincia il sentiero che, attraverso l'aerea ma tranquilla cresta di **Cocuzzo**, prepara alla discesa verso la **Migliera**, accompagnata dal volo dei gabbiani e dalle evoluzioni di qualche falco pellegrino. Il percorso in discesa si svolge tra balze di roccia e la visuale di pareti strapiombanti verso sud-ovest dell'Isola, poi tra zone boschive, fino all'arrivo presso il belvedere della **Migliera**, con vista sul grande **Faro di Punta Carena**.

Dal belvedere, attraverso una stradina, si ritorna al centro di **Anacapri**, da cui poi si può giungere al porto di **Marina Grande** o a piedi scendendo la cosiddetta **Scala Fenicia**, oppure tramite il servizio di autobus pubblico.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

A V V E R T E N Z E

- a)** I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b)** I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c)** I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d)** I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.