



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

8 MARZO 2015

MONTI LATTARI
DA TRAFORO DELLE PALOMMELLE A SAN LAZZARO

Dislivello salita m. 500

Dislivello discesa m. 550

Durata ore 5 ore escluso le soste

Difficoltà: E

Portare due litri di acqua e abbigliamento a strati scarponi da escursionismo

Equipaggiamento: scarponi da escursionismo, abbigliamento a strati, cappello e occhiali da sole, macchina fotografica. Utili i bastoncini telescopici.

Colazione: a sacco Acqua: 2 litri

Mezzi di trasporto: Autobus (fermate andata: Piazza Medaglie d'oro, Piazza Sannazaro, Via Ferraris/INPS; fermate ritorno: Piazza Garibaldi, Piazza Medaglie d'oro)

Appuntamento:

Per i soci: Contattare i Direttori di escursione

Per i non soci: Obbligatoria presenza in sezione il Venerdì precedente l'escursione per un incontro preliminare con i direttori e per versare la quota Assicurativa di 8 Euro. Si rammenta che Castel dell'Ovo chiude alle 18.30.

Direttori di Escursione: Antonio Fiorentino 3337373268 Lucilla Dintino 3336545487

Percorso di media altezza, tra m. 670 e m. 1134 del colle delle Vene, su antiche mulattiere, sentieri e sterrate. Partendo dal traforo delle Palommelle ci si inerpica subito per il noto sentiero n. 67, mulattiera rocciosa e in cattivo stato di conservazione, fino all'alta via dei Lattari proseguendo allo snodo dell'imbarata, varco ingresso della Riserva Delle Ferriere, si gira a ds. Lungo un tracciato non segnato, pertanto necessariamente tutti in gruppo, attraverso il bosco fino alla punta colle delle Vene m. 1134, balcone naturale del Vallone Delle Ferriere. Usciti dalla riserva, si prosegue in discesa lungo una cresta, unico tratto impegnativo e difficoltosa, fino al varco tra due valli da cui in leggera salita si raggiunge in breve la cima del monte Ciavano m. 1036, altro splendido balcone sulla valle, Sosta Pranzo. Dopo aver consumato il pasto si riprende il cammino tornando al varco delle due valli proseguendo lungo un sentiero che in breve diventa sterrato. Arrivati in zona pontichito si prosegue fino a località Monte, di qui per il Monte Murillo per mulattiera e strada fino alla piazza di San Lazzaro.

Per i poco allenati si prevede un secondo percorso: dal traforo delle Palommelle m 670 fino alla località Imbarata m. 1040 perimetro alto del Vallone delle Ferriere con sosta pranzo e rientro per la stessa strada dislivello m. 370. Il ritorno estremamente semplice su unico sentiero senza possibilità di sbagliare.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
 - b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
 - c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
 - d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- CONDIZIONI FISICHE:** Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.